

Liebe Kerstin, ich wollt mich nochmals bedanken für deine grossartige Hilfe an der Insektenbörse in Kloten! Hab in der Zwischenzeit natürlich schon einige Begegnungen mit unseren "lieben" kleinen Mitbewohnern gemacht - ich hab noch immer ein mulmiges Gefühl und möchte ihnen nicht zu nahe kommen, jedoch spüre ich nicht mehr diese riesige Panik, sobald ich nur eine Spinne sehe. Das ist für mich schon ungemein hilfreich und ein riesen Fortschritt und ich bin mir sicher, dass ich meine Ängste weiterhin abbauen kann. Danke vielmals! Liebe Grüsse, Danica