

Ausbildungsprofil für Frau Kerstin Freudenberg

Frau Freudenberg hat bei mir in den letzten 3 Jahren verschiedene Trainings (laut Anhang) und Vorträge begleitet und war bei der Vorbereitung eine hervorragende Unterstützung (Powerpoint, Flyer, Skripten etc)

Die Themen waren, je nach Auftrag, unter anderem:

Stressmanagement

Mentaltraining

NLP-Grundtechniken

Meditation

(Selbst)Marketing

Zeitmanagement und Infomanagement

Hypnotische Interventionen

uvAm

Die vermittelten Fähigkeiten und Kenntnisse umfaßten:

Arten, Aufbau und Methoden des Trainings

Planung, Konzeption und Gestaltung eines Seminars, Wissensvermittlung, wirkungsvoller Einsatz von Methoden, Nachbereitung und Sicherung des Lerntransfers, Methoden: Vorträge, Lehrgespräche, Präsentationen, Gruppenarbeiten, praktische Übungen, Feedback in Theorie und Praxis.

Rhetorik und Präsentationstechnik

Vorträge, Präsentationen, Moderationen, Haltung des Moderators, verbale und nonverbale Kommunikation

Gruppendynamik und Moderation

Gruppendynamische Prozesse, Gruppen arbeitsfähig machen und halten, Steuerung von Gruppen, Rollen in Gruppen und deren Auswirkung im Training, Gruppenprozesse moderieren, Moderationstechniken. Aktive Anwendung von Moderations- und Gruppenführungsmethoden. Interventionen in Gruppen, Umgehen mit Ausnahmesituationen.

Selbstreflexion und Zielbildung

Intensiver Selbstreflexionsprozess, Team- und Kommunikationsstile, Selbst- und Fremdwahrnehmung, persönliche Stärken, Entwicklungspotenziale, Haltung eines/r Trainers/in, die Wirkung als Trainer/in, das systemische Beratungsmodell. Ziele für die Ausbildung. Methoden: Vorträge, Lehrgespräche, Einzel- und Gruppenarbeiten

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP)

Definition und Herkunft, Grundlagen neurolinguistischer Programme, Grundannahmen des NLP, Methoden und Anwendung des NLP, Veränderungsprozesse fördern und absichern, Bedeutung des NLP für Trainer/innen, aktive Anwendung von NLP Methoden in Kleingruppen. Methoden: Vorträge, Lehrgespräche, praktische Übungen, Gruppenarbeiten

Trainerpraktikum

als Co-Trainer/in im Rahmen von diversen Seminaren im Umfang:

- 80 h Co-Trainer Seminarführung (Ab Jänner 2008)
- ca 40 h Vorbereitung der Seminare Konzeption
- ca 90 h Gruppenführung Peergroup, Gruppenselbsterfahrung, Vorbereitung, Nachbereitung, Gestaltung, Themenfindung
- ca 62 h supervidierte Einzelcoachings
- ca 50 h Supervision Naturreisen

Wien, 15. Juni 2010

Erich Reitinger

Freier Trainer

Primeconsulting Services

Eglseegasse 7, 1120 Wien

<http://www.primeconsulting.at/team.html>

<http://www.psychoweb.net/erich/trainer/index.php>

