

Kerstin Freudenberg



☎ +43 664 405 68 78
✉ A-1230 Wien, Autofabrikstraße 7b
✉ kerstin@freudenberg.ws
geb. 27.11.1967 in Dresden (D),
2 Kinder (*1993,*2001)

1 Berufliche Schwerpunkte

- Ressourcenorientierte Beratung im psychosozialen/sozialpsychiatrischen Feld
- Training und berufliche Beratung in Gruppen
- Bewerbungs- und Persönlichkeitscoaching
- Lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen, sowie deren Bezugspersonen
- Eventmanagement, Marketing, Kommunikationstraining
- Suchtberatung und Arbeit mit Suchtkranken

2 Besondere Fähigkeiten

- belastbar und stressresistent
- pragmatisch und lösungsorientiert
- Erfahrungen aus Mitarbeit in verschiedenen Projekten
- Konzeptentwicklung, kreative Lösungsprozesse
- Beratung mit Zielfindung
- Selbstorganisation, Zeitmanagement, Erfolgsmotivation

3 Angestrebte Berufsumgebung

- herausfordernder Job mit vielseitigem und anspruchsvollem Aufgabengebiet

Lebenslauf

Beruflicher Werdegang:

- seit 2010 Trancereise, **Unternehmerin (EPU)**
- Einzelcoaching mit Zielfindung, Gruppentraining,
 - Marketing, Kundenakquise
- 2010-2014 **die BeraterÍ - Unternehmensberatungs GmbH, 1010 Wien**
- Einzelcoaching, Gruppentraining, Organisation im Langzeitarbeitslosenprojekt . ABBE und BBE/BMS
 - Berufsorientierung, Bewerbungstraining und Aktivierung in Gruppen (EBA-Projekt, grüner Kreis)
 - Einzelcoaching, Gruppentraining, Organisation im Projekt Job 50+
 - Beratung, Zielfindung, Kommunikationsverhalten
- 2007-2010 4websolutions . **Unternehmerin**; www.4websolutions.at
- Marketing, Konzeption, Beratung in Kundenakquise, Eventmanagement, Websitegestaltung, Logoentwicklung, Kommunikation
- 2008-2009 KGV Marketing- und VerlagsgmbH, 1120 Wien, **Unternehmerin**
- Medienberater (Magazin Unternehmer, Unternehmerhandbuch)
- 2007-2007 Sustain Cosulting GmbH, 1010 Wien, **Angestellte**
- Administrative Tätigkeiten, Websitebetreuung
 - Veranstaltungsmanagement
- 2006-2007 Syscom GmbH; 1220 Wien, **Angestellte**
- Marketing; Eventmanagement
 - Assistenz der Geschäftsführung, Sekretariatsthemen
- 2003-2006 SECUREbox it-solutions GmbH, 1230 Wien, **Angestellte**
- Administrative Tätigkeiten, Sekretariatsthemen
- 2001-2003 Karenz (Mutterschutz)
- 1994-2001 Gastgewerbe, Wien
Service, Organisation, Catering, Teamleader
- 1993-1994 Karenz (Mutterschutz)
- 1991-1993 Konsulat von Mauretanien / Büroangestellte
Allgemeine Büroarbeiten
- 1990-1991 Cafe Restaurant Walfischeck, 1010 Wien
Abrechnungskontrolle im Cafe Restaurant Walfischeck
- 1987-1989 Restaurant International in Dresden
Service, Catering, Organisation

Kenntnisse / Fähigkeiten:

- Englisch
- EDV - Microsoft Office, (Outlook, Power Point, Excel, Word, Access), Warenbewirtschaftung, Buchhaltung, Lotus Notes, Typo 3, Joomla

Aus- und Weiterbildung:

- Dipl. zur Fachkraft in der sozialpsychiatrischen Arbeit, promente Grundlehrgang sozialpsychiatrische Arbeit
Ressourcenorientierte Beratung im psychosozialen und sozialpsychiatrischen Feld, Training und berufliche Beratung mit psychisch Kranken, praktische Psychiatrie, methodische Ansätze in der Sozialpsychiatrie, Forensik und Psychotherapie, Psychopathie . Das Böse im Menschen, psychosoziale Krisen bei Kindern und Jugendlichen, Obdachlosigkeit und Wohnungslosigkeit
- Suchtberater, Anton Proksch Institut
- Trainerausbildung, Integrales NLP, systemische Interventionen, Stressmanagement, Konfliktmanagement, Institut NLP-Integral, Leitung Erich Reitingner
- Practitioner für angewandte Kommunikationstechniken und Veränderungsmodelle, kikidan media - Chris Mulzer
- Rhetorik, Präsentationstechnik, Sprechtechnik, Stimmbildung
Team Mizerovsky-Traineragentur
- Seminar „Sucht und problematisches Konsumverhalten“ pro mente Akademie
- Arbeit mit Suchtkranken im Therapie- und Bildungszentrum Basel, Leitung Franz-Xaver Huber
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Therapie- und Bildungszentrum Basel, Leitung Franz-Xaver Huber
- Lehrgang Psychologie . Theorie und Praxis, Humboldt Bildungsges.m.b.H.
- Event- und Veranstaltungsmanagement - Diplom, bit Management
- Diversity Management (Gender), Interkulturelles Konfliktmanagement, Interkulturelle Kommunikation, Gender, bit Management, innerbetriebliche Weiterbildung
- Betriebswirtschaft . Unternehmensübersicht, Problemanalysen, Unternehmensformen, Marketing, Public Relations, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Forderungsmanagement, Unternehmungsgründung, Unternehmensrecht, bit Management
- Selbstorganisation, Zeitmanagement, Erfolgsmotivation, Kreative Lösungsprozesse
- Telefon- und Verkaufstraining . Kommunikations- Präsentationstechniken

1984-1987 Fachschule der Gastronomie mit Lehrabschlussprüfung, Dresden (D)

1974-1984 Polytechnische Oberschule (10 Klassen) mit Abschluss, Dresden (D)

Projekte:

- Bürgerinitiative Kinderrechte; Gründungsmitglied, ehrenamtliche Arbeit (2010- 2014)
www.kind24.co.at
- „Grüner Kreis“ Verein zur Rehabilitation und Integration suchtkranker Personen+
Praktikum Juni 2013 in der stationären Einrichtung Treinthof
Berufsorientierung und Bewerbungstraining 2014 . 2015 in Mönichkirchen