

Hypnose mit Kindern und Jugendlichen

In der Hypnosearbeit werden mit spannenden Geschichten, Visualisierungen und fantasievollen Rollenspielen altersgerecht die Themen der Kinder und Jugendlichen gemeinsam aufgearbeitet und in ihrer abenteuerlichen Reise in ihr eigenes Unterbewusstsein begleitet. In spielerischer Form wird das Vertrauen des Kindes hergestellt und mit verschiedenen Elementen gearbeitet.



Kinder und Jugendliche werden in ihrem persönlichen Wachstum unterstützt und kleine Hilfsmittel für den Alltag mit in die Hand gegeben.

Weitere Informationen zum genauen Inhalt des Workshops finden Sie unter folgendem Link: <https://www.hypnose-freudenberg.at/seminare/>

KONTAKTDATEN:

Kursleiterin:
Kerstin Freudenberg

+43 664 405 6878
kerstin@freudenberg.ws



Kontodaten

Schweiz: Zürcher Kantonalbank
IBAN: CH04 0070 01100053 4989 5
BIC: ZKBKCHZZ80A

Österreich: BAWAG PSK
IBAN: AT95 6000 0000 7616 9243
BIC: BAWAATWW

Ansprechpartner: Andreas Andertz

+4921718478722
info@andertz.de

Workshop KINDERHYPNOSE

Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

mit

Kerstin Freudenberg

Wann: 13.-15. September.2019

Zeit: Fr 15-20 Uhr
Sa 9-17 Uhr, So 9-17 Uhr

Wo: andertz Akademie
Lützenkirchenerstr. 145
51381 Leverkusen

Kosten: Euro 470,-



INHALT DES WORKSHOP


- Gedankenwelt und Sprache des Kindes
- Aufbau eines Vorgesprächs, dazu altersgerechte Fragetechniken und Kommunikationsmöglichkeiten
- Ressourcenfindung, kreative Lösungsprozesse
- Durchführung von Hypnose bei Kindern und Jugendlichen - Induktionen, Suggestionen und Regression
- Systemische Arbeit/ Aufstellungsarbeit in Form von Tieren, Symbolen, Hilfsmitteln
- Glaubenssatzänderungen, Zaubersprüche und Formeln finden
- Imagination und Verankerung von Zielbildern
- Arbeit mit dem inneren Team / dem inneren Kind
- Kreieren von inneren Helfern
- Arbeit mit verschiedenen Utensilien (Puppen, Steinen, etc.),
- Trancegeschichten für Kinder kreieren und erarbeiten
- Entwicklungsphasen und Ängste
- Elterngespräche und indirekte Arbeit mit den Bezugspersonen
- Gruppenübungen, Fallbeispiele

"Wenn du willst, dass der andere dich versteht, musst du in seiner Sprache mit ihm reden." Kurt Tucholsky



ZIEL DES SEMINARES:

Durch die erworbenen Kenntnisse mit den verschiedensten Techniken kann nicht nur lösungsorientiert gearbeitet werden, sondern auch den Kindern Werkzeuge mitgegeben werden, die sie im Alltag anwenden können.



KINDER- HYPNOSE ist eine tolle kreative Lösung bei vielen großen und kleinen Problemen mit denen Kinder und Jugendliche konfrontiert werden.



NUTZEN

- Steigerung vom Selbstbewusstsein
 - Persönlichkeitsentfaltung
 - Unterstützung bei schulischen Problemen- Förderung von Aufmerksamkeits- und Konzentrationsleistung
 - Persönliche Ziele erreichen
 - Bewältigung von Stresssituationen
 - Schlafverbesserung
 - (Selbst-)Kontrolle gewinnen, bsp. Unsicherheiten, Hyperaktivität oder Zwänge, sowie
 - Bettnässen
- 