

Die Dinge sichtbar, hörbar und fühlbar machen

Auf eine leichte kreative spielerische Art lade ich dich ein, sich selbst besser kennen zu lernen. Die erlernte destruktive, Schuld zuweisende, polare Verhaltensmuster und Kommunikation in Beziehungen zu ändern und in frei machende und wachstumsfördernde Beziehungen zu verwandeln.



Weitere Informationen zum Workshops sind unter folgendem Link zu finden:
<https://www.hypnose-freudenberg.at/seminare/schweiz/>

KONTAKT

Kursleiterin
Kerstin Freudenberg



Tel.: +43 664 405 6878
Email: kerstin@freudenberg.ws
HP: www.hypnose-freudenberg.at


Kontodaten:

Schweiz: Zürcher Kantonalbank
IBAN: CH04 0070 01100053 4989 5
BIC: ZKBKCHZZ80A

Martin Ochsner

Tel: +41 79 219 95 17
Email: martin@mindsetsolutions.ch
HP: www.mindsetsolutions.ch

Wenn Sie wüssten, dass es auf jeden Fall klappt, was würden Sie als Nächstes tun?



Workshop Systemarbeit

mit
Kerstin Freudenberg



Wann: 8.-9. Mai 2020
Zeit: 09-17 Uhr
Wo: Mindset Solutions
Martin Ochsner
9000 St. Gallen
Flurhofschütz-
strasse 104
Kosten: CHF 400



INHALT DES WORKSHOP

- Grundlagen und Grundannahmen der systemischen Arbeit
- Struktur- und Problemaufstellungen (verdeckter Gewinn/ ausgeblendetes Problem)
- Dynamiken im System, Hierarchien, Systemgrenzen
- Genogramm (Aufzeichnung der Familienmitglieder)
- Systemische/ zirkuläre Fragetechniken
- Aufstellungsarbeit:
 - mit Persönlichkeitsanteilen
 - nach (Neuro-) Logischen Ebenen
 - Sonderaufstellungen (Beziehungen)
 - Ziele
- Übungen aus der Gestalttherapie (Dyade oder Triade)
- Timeline (Zurück in die Vergangenheit)
- systemische Interventionen und Übungen
 - in Assoziation über Emotionen und
 - über Dissoziation mit Symbolisierungstechniken
- Familienbrett (Figuren, Tassen, Bauklötzer, Organe)

Ein System ist mehr als die Summe seiner Teile.

Soziale Systeme entwickeln eigene Kulturen. Verhalten in Systemen lässt sich daher nur systemisch erklären.

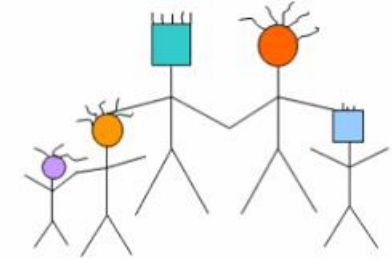


ZIEL DES SEMINARES:

In Rollenspiele und Übungen werden Methoden und Techniken zur Erkennung des Aufbaus und Wirkungsweise von sozialen Systemen erlernt. Die vorhandenen Beratungskompetenzen können einerseits vertieft und andererseits neu erlernt und trainiert werden, um gemeinsam mit den beteiligten KlientInnen und deren Familien lösungsorientierte Perspektiven eröffnen zu können.



SYSTEMARBEIT ist eine kreative Lösungs- und Ressourcenorientierte Kurzzeittherapie .



DEINE MÖGLICHKEITEN:

- Blickwinkel verändern und somit Zusammenhänge neu be-greifen
- alte Muster und Glaubenssätze erkennen und auflösen
- mehr Flexibilität im Alltag und in Beziehungen finden
- inneren Kraftquellen (wieder) entdecken und nutzen
- eigene kreative Potenziale entwickeln, mehr Spielraum gewinnen
- Selbstaufstellung als Selbsterkenntnisprozess.

